

# Bevægelses MENTOR

Uddannelsen 0 - 10 år

## - FORDYBELSE I BARNETS BEVÆGELSESDUDVIKLING, MOTORIK OG LÆRING

- Arbejder du med børn i alderen 0-10 år?
- Oplever du børn der har svært ved at være med i legen?
- Har du børn der har svært ved at huske det de lærer?
- Er du træt af uro i børnegruppen? Eller kender du sensitive børn, der let bliver overvældede?
- Er du udfordret, når dine børn ikke holder rigtigt på blyanten?

BevægelsesMENTOR Uddannelsen giver dig inspiration og kompetencer som gør dig i stand til at bruge legen til at skabe bedre trivsel og læring for børnene.

Det er et individuelt uddannelsesforløb med fordybelse i barnets bevægelsesudvikling, motorik og læring for børn 0-10 år.

BevægelsesMENTOR Uddannelsen giver dig kompetencer som ***gør dig i stand til at:***

- Spotte og hjælpe børn med motoriske-, opmærksomheds- og læringsmæssige udfordringer ud fra en kropslig indfaldsvinkel
- Arbejde med børns udfordringer udfra en ressourceorienteret tilgang
- Forstå kroppen udfra en helhedsorienteret indfaldsvinkel
- Lave bevægelseslege med vision
- Tilrettelægge forløb med leg og bevægelse til målgruppen 0-10 år

Legen er et omdrejningspunkt på BevægelsesMENTOR uddannelsen. Gennem visionær leg kan vi stimulere børns alsidige udvikling.

Uddannelsen er bygget op omkring Legemodellens fire temaer: *fysisk, kognitivt, socialt og psykisk* og tager udgangspunkt i den seneste nye forskning indenfor de fire områder.

Leg kan booste **motorik, glæde, trivsel**, forudsætninger for boglig læring og social inklusion. For at lykkes med det, så er der dog behov for at vi kender fagligheden bag, og vi skal være bevidste om hvordan vi gør det i praksis.

En BevægelsesMENTOR er institutionens eller skolens ressourceperson indenfor krop og bevægelse.

En ting er at få viden og værktøjer, og en anden ting er at få det implementeret og forankret i hverdagen. Vi arbejder fra dag 1 med, hvordan vi kan forankre din nye viden i hverdagen med børnene. Vi sikrer, at du er klar til at bruge de nye værktøjer og viden så snart du møder børnene igen.

Få mere information på [www.motorikcenter.dk](http://www.motorikcenter.dk)



## - FORANKRING I PRAKSIS – EN RØD TRÅD PÅ HELE UDDANNELSEN

### BevægelsesMENTOR Uddannelsen – indhold og datoer forår 2019:

**Modul I: Legemodellen teori og praksis**  
Torsdag d. 24. januar

**Modul II: Inklusion gennem leg og bevægelse**  
Fredag d. 25. januar

**Modul III: Observation gennem leg**  
Torsdag d. 28. februar

**Modul IV: Hvordan støtter vi barnets udvikling gennem leg?**  
Onsdag d. 27. marts

**Modul V: Cases og forankring i praksis**  
Torsdag d. 25. april

**Modul VI: Rollen som BevægelsesMENTOR**  
Torsdag d. 25. april

**Eksamen og certificering:**  
Torsdag d. 6. juni

#### MENTOR-forløb 2019

Torsdag d. 29. august

Tirsdag d. 1. oktober

Onsdag d. 20. november

#### Mellem modulerne:

Casearbejde i praksis (ca. 1 time pr. uge)

Online videoundervisning teoribaggrund før næste modul (ca. 1 times video)

#### Uddannelsen inkluderer:

- 6 live moduler
- online undervisning mellem modulerne
- Lukket Facebookgruppe med mulighed for daglig sparring
- Undervisningsmateriale
- BevægelsesMENTOR mappe
- Certificering
- Et halvt års deltagelse på MENTOR-forløbet - 3 live dage i 2019

#### Tid og sted:

De to første moduler finder sted på Bosei Idrætshøjskole, Evensølundvej 5, 4720 Præstø.

Vi starter torsdag d. 24. januar kl. 9.00 og slutter fredag d. 25. januar kl. 15.00.

De øvrige moduler, certificering og MENTOR-forløbet og finder sted på Nørre Fælled Skole, Biskop Krags Vænge 7, 2100 København Ø. Alle dage i baserummet på 2. sal.

**Pris: Ved tilmelding inden d. 1. december 2018: 28.000 kr + moms (35.000 kr incl. moms)**

**Efter d. 1. december 2018 er prisen 30.000 kr + moms. (37.500 incl. moms)**

**Tilmelding:** Send en mail til [info@motorikcenter.dk](mailto:info@motorikcenter.dk), hvor du skriver dit navn og din mailadresse, så hører du nærmere.

**Spørgsmål:** Ring meget gerne hvis du har spørgsmål. Chalotte Runge 30341384.

**Vi glæder os til at se dig til uddannelsesstart den 24. januar 2019!**

**Chalotte Runge** er fysioterapeut og Bach. Scient i idræt, grundlægger og ejer af Motorikcenter.dk.

Jeg brænder for at være med til at forankre mere krop og bevægelse i børns og voksnes hverdag. Mit ekspertområde er forankring af bevægelse i praksis og særligt i forhold til, hvordan vi får de kropssikre og urolige børn inkluderede. Jeg har grundlagt Bevægelses- MENTOR Uddannelsen, hvor hold 5 starter januar 2019.



Få mere information på [www.motorikcenter.dk](http://www.motorikcenter.dk)

